

Меню
МБДОУ №233 "Березка"
14 марта 2024 г.

| Вид приема пищи | | № из сборника рецептов | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|--|--------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 4.4 | 200 | 258,44 | Сад | |
| Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 4.4 | 150 | 200,43 | Ясли | |
| Какао с молоком | 397 | 180 | 106,86 | Сад | |
| Какао с молоком | 397 | 150 | 88,59 | Ясли | |
| Батон йодированный | | 30 | 78,51 | Сад, Ясли | |
| Масло сливочное(порциями) | 6 | 5 | 35,44 | Сад, Ясли | |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Яблоко | 368 | 200 | 91,38 | Сад, Ясли | |
| Обед | | | | | |
| Картофельное пюре | 321 | 130 | 139,34 | Сад | |
| Салат из горошка зелёного консервированного | 10 | 60 | 49,90 | Сад | |
| Салат из горошка зелёного консервированного | 10 | 40 | 33,27 | Ясли | |
| Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 76 | 160 | 96,03 | Ясли | |
| Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 76 | 210 | 121,21 | Сад | |
| Картофельное пюре | 321 | 110 | 114,92 | Ясли | |
| Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | фирмен | 110 | 143,44 | Сад, Ясли | |
| Компот из смеси сухофруктов | 376 | 200 | 73,29 | Сад | |
| Компот из смеси сухофруктов | 376 | 150 | 52,98 | Ясли | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | 85,40 | Сад | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | 68,32 | Ясли | |
| Полдник | | | | | |
| Печенье | | 25 | 108,95 | Сад, Ясли | |
| Кефир | 404 | 200 | 115,60 | Сад, Ясли | |
| Ужин | | | | | |
| Огурцы соленые порционно | | 30 | 3,30 | Сад, Ясли | |
| Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр. | 298 | 230 | 324,39 | Сад | |
| Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр. | 298 | 160 | 277,60 | Ясли | |
| Чай с сахаром | 392 | 200 | 40,84 | Сад | |
| Чай с сахаром | 392 | 150 | 28,71 | Ясли | |
| Хлеб пшеничный йодированный | | 30 | 69,24 | Ясли | |
| Хлеб пшеничный йодированный | | 50 | 115,40 | Сад | |

Приятного аппетита!

Заведующий детским садом _____

Зав.производством _____