

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск  
Кондрев С.К.



**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.06.2024)**

№:	Блюдо	Выход
<b>Ясли</b>		
<b>Понедельник 2 недели</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с круглой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с круглой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
<b>Вторник 2 недели</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
150		200	
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
150		180	
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30		30	Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед			
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным
40		60	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
160		210	
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм
100		120	
372	Компот из яблок	372	Компот из яблок
80		100	
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
150		200	
25	Мармелад		Мармелад
Ужин			
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
30		40	
150	Омлет запеченный с картофелем отварным		Омлет запеченный с картофелем отварным
150		150	
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
5		200	
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
5		5	
	Батон йодированный		Батон йодированный
30		30	

Четверг 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
150		200	
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
150		180	
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
5		5	
	Батон йодированный		Батон йодированный
30		30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	368	Яблоко
200		200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
40		60	
76	150/10гр	76	200/10гр
160		210	
321	Картофельное пюре	321	Картофельное пюре
110		110	
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.
110		110	
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
150		200	
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
404	Печенье	404	Печенье
25		25	
200	Кефир	200	Кефир
Ужин			
94	Огурцы свежие порционно	94	Огурцы свежие порционно
30		30	
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
160		230	
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150		200	
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
30		50	

Пятница 2 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
150		200	
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
150		180	
6	Масло сливочное(порциями)	6	Батон йодированный
5		30	
30	Батон йодированный	6	Масло сливочное(порциями)
		5	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед			
15/04	Салат из свежих огурцов с реччатым луком и маслом растительным	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
40		130	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	15/04	Салат из свежих огурцов с реччатым луком и маслом растительным
150		60	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
100		200	
287	Тефтели мясные 40/30гр.	287	Тефтели мясные 50/30гр.
70		80	
372	Компот из лимона и яблок	372	Компот из лимона и яблок
150		200	
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
		50	
Полдник			
404	Кефир	404	Кефир
200		200	
фирмен	Плюшка Московская	фирмен	Плюшка Московская
60		60	
Ужин			
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
40		60	
207	Макаронны,запеченные с сыром 150/5гр	207	Макаронны,запеченные с сыром 200/5гр
155		205	
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
150		200	
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
		50	

Понедельник 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным
150		200	
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
150		180	
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
5		5	
30	Батон йодированный	6	Батон йодированный
		30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед			
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	49	Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"
40		60	
81	Суп гороховый на курином бульоне	81	Суп гороховый на курином бульоне
150		200	
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
100		130	
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
80		100	
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
150		200	
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
		50	
Полдник			
404	Кефир	404	Кефир
25		25	
200		200	
Ужин			
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.
170		240	
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150		200	
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
		50	

Вторник 1 недели

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
150	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	10	7 Сыр порционный
7	7 Сыр порционный	200	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным
150	397 Какао с молоком	180	397 Какао с молоком
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
200	368 Яблоко	200	368 Яблоко
Обед		Обед	
40	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным
160	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	210	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
150	340 Плов из отварной птицы	180	304 Плов из отварной птицы
150	372 Компот из яблок	200	372 Компот из яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
150	391 Чай без сахара	200	391 Чай без сахара
25	Мармелад	35	Мармелад
Ужин		Ужин	
100	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	321 Картофельное пюре с маслом сливочным
60	268 Суфле из рыбы	60	268 Суфле из рыбы
150	392 Чай с сахаром	200	392 Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Среда 1 недели

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
150	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
150	395 Кофейный напиток с молоком	180	395 Кофейный напиток с молоком
5	6 Масло сливочное(порциями)	5	6 Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
200	399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399 Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
170	84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	130	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
40	20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	220	84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
110	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	60	20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
40	Фирменное Котлета Умка	50	Фирменное Котлета Умка
150	376 Компот из смеси сухофруктов	200	376 Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
65	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
150	397 Какао с молоком	180	397 Какао с молоком
Ужин		Ужин	
155	208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155	208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
15	94 Зеленый горошек	15	94 Зеленый горошек
155	393 Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	207	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг 1 неделя

Ясли		150
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	40
76	Рассолышник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Пятница 1 неделя		

Сад		200
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	60
76	Рассолышник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		200
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		200
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50