

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 14.10.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Ясли					
Понедельник (1 неделя)					
Завтрак					
150	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200	150	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
150	395 Кофейный напиток с молоком	180	395 Кофейный напиток с молоком	180	180
5	6 Масло сливочное (порциями)	5	6 Масло сливочное (порциями)	5	5
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак					
200	399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399 Сок фруктово-ягодный	200	200
Обед					
40	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60	60
150	81 Суп гороховый на курином бульоне	200	81 Суп гороховый на курином бульоне	200	200
100	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	130	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	130	130
80	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	100	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100	100
150	398 Напиток из плодов шиповника	200	398 Напиток из плодов шиповника	200	200
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник					
25	Печенье	25	Печенье	25	25
200	404 Кефир	200	404 Кефир	200	200
Ужин					
195	237 Запеканка из творога, со стущенным молоком 175/20гр.	220	237 Запеканка из творога, со стущенным молоком 200/20гр.	220	220
150	392 Чай с сахаром	200	392 Чай с сахаром	200	200
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный	50	50
Вторник (1 неделя)					
Завтрак					
150	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200	200
7	Сыр порционный	10	7 Сыр порционный	10	10
150	397 Какао с молоком	180	397 Какао с молоком	180	180
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак					
200	368 Яблоко	200	368 Яблоко	200	200
Обед					
40	фирменное Салат "Петрушка"	60	фирменное Салат "Петрушка"	60	60
160	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	210	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210	210
150	340 Плов из отварной птицы	180	304 Плов из отварной птицы	180	180
150	372 Компот из яблок	200	372 Компот из яблок	200	200
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник					
150	391 Чай без сахара	200	391 Чай без сахара	200	200
25	Мармелад	35	Мармелад	35	35
Ужин					
100	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150
60	268 Суфле из рыбы	60	268 Суфле из рыбы	60	60
150	392 Чай с сахаром	200	392 Чай с сахаром	200	200
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный	50	50
Сад					
Завтрак					
200	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200	4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200	200
10	7 Сыр порционный	10	7 Сыр порционный	10	10
180	397 Какао с молоком	180	397 Какао с молоком	180	180
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак					
200	368 Яблоко	200	368 Яблоко	200	200
Обед					
60	фирменное Салат "Петрушка"	60	фирменное Салат "Петрушка"	60	60
210	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210	210
180	304 Плов из отварной птицы	180	304 Плов из отварной птицы	180	180
200	372 Компот из яблок	200	372 Компот из яблок	200	200
50	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник					
200	391 Чай без сахара	200	391 Чай без сахара	200	200
35	Мармелад	35	Мармелад	35	35
Ужин					
150	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	321 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150
60	268 Суфле из рыбы	60	268 Суфле из рыбы	60	60
200	392 Чай с сахаром	200	392 Чай с сахаром	200	200
50	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный	50	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Среда (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	40
	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной	131/04 150/10гр
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	160
287	Тефтели мясные 40/30гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	70
	Хлеб ржано-пшеничный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		Четверг (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Среда (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	60
	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной	131/04 200/10гр
287	Тефтели мясные 50/30гр.	210
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	80
376	Компот из смеси сухофруктов	130
	Хлеб ржано-пшеничный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Сад		Четверг (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	22	Салат из картофеля с солеными огурцами
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
120	Гороховое пюре с маслом сливочным	515	Гороховое пюре с маслом сливочным
40	Фирменное Котлета Умка	376	Компот из смеси сухофруктов
150	Хлеб ржано-пшеничный	376	Хлеб ржано-пшеничный
40	Хлеб ржано-пшеничный	Полдник	
Полдник		Полдник	
404	Кефир	404	Кефир
Ужин		Ужин	
215	Омлет натуральный паровой	215	Омлет натуральный паровой
60	274/04 Булочка домашняя	274/04	Булочка домашняя
150	397 Какао с молоком	397	Какао с молоком
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
150	395 Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
5	6 Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
20	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
150	80 Суп картофельный с крутой на курином бульоне	80	Суп картофельный с крутой на курином бульоне
160	276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.
150	376 Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
25	Печенье	25	Печенье
200	404 Кефир	404	Кефир
Ужин		Ужин	
170	235 Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 140/30гр	235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр
150	392 Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
150		200	
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
150		180	
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
5		30	Батон йодированный
30			
2-й завтрак			
368	Яблоко	368	Яблоко
200		200	
Обед			
Фирменное			
86	Салат "Пестрый"	86	Салат "Пестрый"
40		60	
150	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	Суп лапша домашняя на курином бульоне
150		200	
340	Плов из отварной птицы	304	Плов из отварной птицы
150		180	
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
150		200	
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
		50	
Полдник			
483	Булочка творожная	483	Булочка творожная
60		60	
404	Кефир	404	Кефир
200		200	
Ужин			
321	Картофельное пюре	321	Картофельное пюре
110		150	
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.
80		90	
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150		200	
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
		50	

Среда (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
150		200	
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
150		180	
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30		30	Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед			
Фирменное			
27/04	Салат "Тетрушка"	27/04	Салат "Тетрушка"
160		210	
100	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной		Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной
70		120	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
40		80	
372	Тефтели мясные 40/30гр.	287	Тефтели мясные 50/30гр.
		200	
40	Компот из яблок	372	Компот из яблок
		50	
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
150		200	
25	Мармелад		Мармелад
		35	
Ужин			
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
30		40	
150	Омлет запеченный с картофелем отварным		Омлет запеченный с картофелем отварным
150		150	
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150		200	
5	Масло сливочное(порциями)		Масло сливочное(порциями)
		30	
30	Батон йодированный		Батон йодированный
		5	

Четверг (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
фирменное	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макаронные запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Суббота (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
фирменное	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макаронные запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50