

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 11.03.2024)

№:	Блюдо	Выход
Ясли		
Понедельник (2 недели)		
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной		
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	40
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	150
376	Компот из смеси сухофруктов	160
	Хлеб ржано-пшеничный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (2 недели)		
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное Салат "Пестрый"		
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	40
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Ясли		
Понедельник (2 недели)		
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофе с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное Салат "Пестрый"		
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	60
304	Плов из отварной птицы	200
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб ржано-пшеничный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра морковная	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
10	Салат из горошка зеленого консервированного	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
	фирмен Запеканка "Золотая Рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра морковная	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
10	Салат из горошка зеленого консервированного	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	фирмен Запеканка "Золотая Рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 недели)

Ясли		Понедельник (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свежлы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тертели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
447	Блинчики со стуженным молоком75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
207	Макаронны,запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Понедельник (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свежлы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тертели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
447	Блинчики со стуженным молоком75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
207	Макаронны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Понедельник (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра морковная	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Понедельник (1 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра морковная	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	7	Сыр порционный
7	Сыр порционный	4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед			
19	Салат из соленых огурцов с луком	19	Салат из соленых огурцов с луком
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
340	Плов из отварной птицы	304	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок	372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
	Мармелад		Мармелад
Ужин			
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
30			

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед			
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33	Салат из свежкы с маслом растительным	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
	Фирменное Котлета Уика	33	Салат из свежкы с маслом растительным
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		Фирменное Котлета Уика
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник			
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин			
208	Макаронь,запеченные с яйцом 150/5гр	208	Макаронь,запеченные с яйцом 150/5гр
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Пятница (1 неделя)		

Ясли		Сад
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра свекольная	45
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Ясли		Сад
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Сад
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра свекольная	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50